

Metacarpal „Gauilet“ Orthese zur Positionierung der PIP in Extension

Aufgabenstellung

Fixierung der Mittelhand und MCP-Gelenke in funktionellen Stellung, Ausleger zur dynamischen Extension.

Zielsetzung

Wiederherstellung der Gelenkmobilität der PIP-Gelenke.

Indikationen

Jegliche posttraumatische oder rheumatische Fehlstellung bzw. Versteifung der PIP-Gelenke die eine Einschränkung der Extension verursacht.

Materialeinsatz

Zwei Platten X-Lite a 10 cm x 37,5 cm, Material zur Randbearbeitung 2,5 cm x 70 cm, Klettverschlüsse ggf. Polstermaterial.

Position von Patient und Therapeut

Gegenübersitzend, Unterarm aufgestützt auf Ellenbogen, Handfläche zum Tisch.

Anleitung zur Herstellung

1. Arbeitsschritt

Schneiden Sie ein rechteckiges Stück X-Lite 10 cm x 25 cm aus und versehen Sie es mit einem Loch für den Daumen. (Abb. 1) Orientieren Sie sich mit der längeren Seite an den MCP-Gelenken und geben Sie 2 cm Randüberstand hinzu. (Abb. 2)

2. Arbeitsschritt

Das zweite Stück im erwärmten Zustand in der Mitte umschlagen und proximal der MCP an die gefertigte Orthese über die betreffenden Langfinger dorsal anmodellieren. (Abb. 3. u. 4) Somit wird die Extension eingeschränkt.

3. Arbeitsschritt

Aus dem Rest der 1. X-Lite Platte fertigen Sie, sofern erforderlich, einen Ausleger zur dynamischen Fingerextension welchen Sie mittels eines Heißluftföns mit der Orthese verkleben.

4. Arbeitsschritt

Fertigung der Gummizüge, Fingeraufhängung, Ösen anbringen. Randbearbeitung, hitzeverkleben der Klettbefestigung und der o.a. Komponenten.

