

Orthese zur Fixierung des Daumengrund-und Sattelgelenkes

Anforderung

Radial-antibrachio-metacarpal Orthese für den Daumen; Streckung des distalen Strahles „P 1“; radiale Halbschale; Handgelenk in schmerzfreier Ruheposition.

Beschreibung

Stabilisation des Daumens und des MCP. Sehr leichte und gut durchlüftete Orthese, an der Daumenstreckseite zur Verstärkung mit zwei Materiallagen modelliert.

Indikationen

Rhizarthrose, Gelenkinstabilität, Schmerzreduzierung

Materialeinsatz

Eine X-Lite Platte 7,5 cm x 37,5 cm, eine Platte X-Lite 7,5 cm x 15 cm für den Daumen, ein ca. 50 cm x 2,5 cm X-Lite Streifen zur Randbearbeitung, Klettverschluss.

Position des Patienten und Therapeuten

Patient und Therapeut sitzen sich am Arbeitstisch gegenüber, der zu versorgende Unterarm ist in $\frac{3}{4}$ Pronation auf den Ellenbogen aufgestützt.

Anleitung zur Herstellung

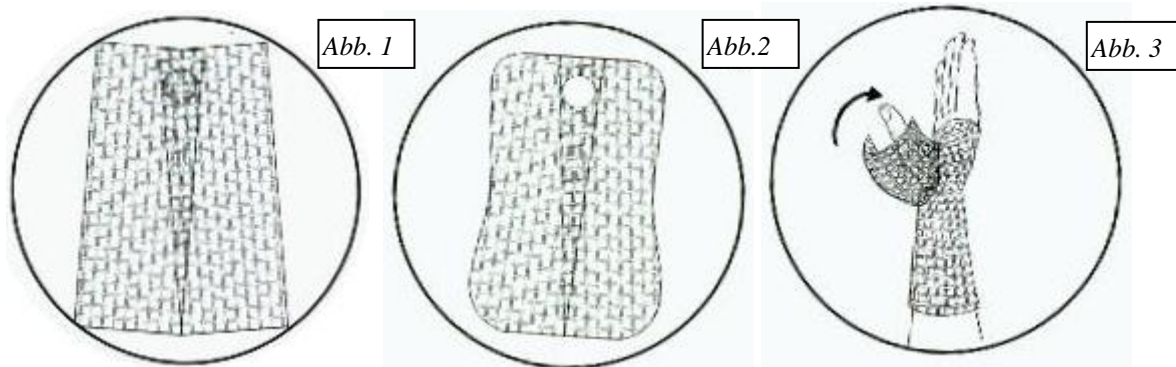
1. Arbeitsschritt

Schneiden Sie eine X-Lite Platte in der waagerechten durch (2 Stücke a 7,5 cm x 18,5 cm). Beide Platten erwärmen und überlappend verkleben (s. Abb. 1). Nun ein rundes Loch für den Daumen einschneiden (s. Abb. 2), nochmals erwärmen und über die radiale Daumenseite modellieren. Bitte beachten Sie die Beugefalten der Hand und des Handgelenks.

2. Arbeitsschritt

An den Orthesenenden ist zu beachten:

- Die Beugefalten in Höhe des MCP;
- Die Beugefalten an der Handwurzel
- Der Umfang sollte bei dieser Halbschale am proximalen Anteil den Daumenballen einfassen. Die X-Lite Platte 7,5 cm x 15 cm erwärmen und überlappend am distalen Orthesenende als Daumenstück anformen (s. Abb. 3). Ggf. zur Verstärkung an der radialen Daumenseite einen X-Lite Streifen zusätzlich anmodellieren.



3. Arbeitsschritt

Randbearbeitung mit X-Lite Streifen 2,5 cm x ca. 50 cm, trocken verkleben der Klettverschlüsse mit Heißluftfön.

Zur Beachtung

Die Daumenstellung sollte in einer schmerzfreien Position erfolgen. Das Daumenrohr endet distal der Beugefalte des Daumenendgliedes. Ggf. Trikot Schlauch unterziehen, Druckstellen vermeiden.